

## Testy sprawności fizycznej - 2017/2018

### 1. Założenia:

- testy sprawności PZP są obowiązkowe dla klas patronackich IV i V z SP3, wszystkich zawodników z grup Gim, S1, S2 oraz zawodników grup R-1 Kacpra, Bartka i Artura, którzy systematycznie trenują i jeżdżą na zawody,
- dodatkowo testy powinny być przeprowadzone dla dzieci klas III z klubu i SP3 jako przyszłych kandydatów do IV klas sportowych
- testy należy przeprowadzić do 15 października br.
- koordynatorem całości jest Kacper, natomiast odpowiedzialnymi za przeprowadzenie testów są trenerzy i nauczyciele grup czyli Daria, Karolina, Artur i Bartek,
- ponieważ klub otrzymał dofinansowanie z MSiT w ramach Programu Klub jesteśmy również zobowiązani do przeprowadzenia testów w ramach Narodowej Bazy Talentów (NBT)
- procedury przeprowadzania testów są na stronie iskrakonin.pl -> menu -> Klub -> Testy sprawności

### 2. Procedura:

- do 30 września koordynator w uzgodnieniu z trenerami sporządza harmonogram przeprowadzania testów, harmonogram powinien zawierać miejsce i termin testów oraz osoby odpowiedzialne za ich przeprowadzenie i ew. do pomocy - plik "*2017-test\_sprawnosci-harmonogram*"
- dla klas pływackich testy na łądzie mogą być przeprowadzane na lekcjach w-fu, natomiast dla grup klubowych koordynator uzgadnia wspólny termin i miejsce testów,
- testy z pływania przeprowadzać można na bieżąco na treningach lub wpisać wyniki z zawodów,
- trenerzy sporządzają listy zawodników w udostępnionych plikach wyników . W zależności od wieku i umiejętności zawodnika należy przeprowadzić testy z pliku "*2017-test\_sprawnosci\_kl\_III-IV*" lub "*2017-test\_sprawnosci\_12-15\_lat*" - w pliku należy w żółtej kolumnie wybrać z listy nazwisko, data urodzenia jest wypełniana automatycznie,
- trenerzy poszczególnych grup informują i zobowiązują zawodników do stawienia się na testy - taka informacja będzie również na stronie klubowej,
- koordynator oraz trenerzy przeprowadzający testy zobowiązani są do zapoznania się z procedurami testów,
- jeśli potrzeba koordynator zapewnia zorganizowanie niezbędnego sprzętu,
- trenerzy zapewniają materiały do notowania wyników, tak aby mogli na później przeliczyć wyniki i wypełnić pliki wyników,
- wyniki obu testów PZP i NBT muszą znaleźć się ostatecznie w udostępnionych dla każdego trenera plikach wyników,
- dodatkowo zgodnie z instrukcją testu NBT każdy trener jest zobowiązany jest do utworzenia swojego konta w bazie NBT i wprowadzenia tam wyników swoich zawodników,
- w bazie NBT musi się znaleźć łącznie z całego klubu co najmniej 18 dziewcząt i 24 chłopców - takie są wymogi umowy w ramach Programu Klub,
- koordynator monitoruje wypełnianie plików wyników oraz bazy NBT tak aby do 20 października zakończyć wprowadzanie danych.