

ZBIÓR REGULAMINÓW IMPREZ PŁYWACKICH POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

Spis treści:	Strona
1. ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW ZAWODÓW PŁYWACKICH	2
2. WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAWODÓW PŁYWACKICH	11
3. CEREMONIAŁ OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	14
4. CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	15
5. TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD I ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI TECHNICZNO-ODWOŁAWCZYCH	16
6. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT (PŁYWALNIA 50 M)	17
7. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT (PŁYWALNIA 25 M)	19
8. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH	22
9. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW 17-18 LAT	25
10. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 14, 15, 16 LAT	27
11. REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW - 13 LAT	29
12. REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW - 12 LAT	32
13. REGULAMIN DRUŻYNOWEGO WIELOBOJU PŁYWACKIEGO DZIECI 10 i 11 LAT	34
14. REGULAMIN ZAWODÓW GRAND PRIX PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU	36
15. REGULAMIN ZWODÓW POLSKA LIGA PŁYWACKA	39
16. REGULAMIN LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU	41
17. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SZKÓŁ SPORTOWYCH W PŁYWANIU	44
18. REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ W PŁYWANIU	45
19. REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11, 12 LAT	46
20. REGULAMIN MISTRZOSTW OKRĘGÓW W PŁYWANIU	47

ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW IMPREZ PŁYWACKICH

1. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez Polskiego Związku Pływackiego (PZP) oraz Okręgowego Związku Pływackiego (OZP) na dany rok. Zarówno Polski Związek Pływacki jak i Okręgowy Związek Pływacki, zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca zawodów, w drodze zmiany kalendarza imprez, bez podania przyczyny.

2. Organizator.

2.1. Głównym organizatorem zawodów jest Polski Związek Pływacki lub Okręgowy Związek Pływacki, który przygotowanie i przeprowadzenie imprezy może zlecać:

- członkom zwyczajnym Związku,
- jednostkom samorządu terytorialnego oraz samorządowym jednostkom organizacyjnym,
- innym jednostkom organizacyjnym posiadającym doświadczenie w organizacji zawodów sportowych.

3. Kierownictwo zawodów

3.1. Kierownictwo sportowe zawodów sprawuje PZP na wszystkich mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych oraz zawodach Grand Prix. OZP na pozostałych zawodach.

3.2. Pełnomocnikiem Związku i zarazem Przewodniczącym Komisji Techniczno-Odwoławczej w zakresie przeprowadzenia zawodów jest Delegat PZP/OZP, wyznaczony przez PZP na wszystkie mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych i inne imprezy, których jest organizatorem lub których organizację zleca. OZP na pozostałe zawody.

4. Komisja Sędziowska.

4.1. Prezydium Kolegium Sędziów PZP proponuje na imprezy centralne kandydatów na sędziów głównych a w razie potrzeby (decyduje ranga imprezy i możliwości kadrowe Kolegium Sędziów OZP) starterów oraz sędziów stylu. Proponowanych kandydatów zatwierdza Prezes PZP.

4.2. Komisje sędziowskie na zawody inne, niż wymienione w pkt 2.4.1, powołują władze sędziowskie OZP, na którego terenie odbywa się impreza.

4.3. Na wszystkich zawodach pływackich, ujętych w kalendarzu imprez PZP, organizowanych w kraju, obowiązują niżej wymienione minimalne ilości sędziów:

- na pływalni 6 torowej – 20 sędziów + sekretariat
- na pływalni 8 torowej – 24 sędziów + sekretariat
- na pływalni 10 torowej – 28 sędziów + sekretariat

4.4. Na pozostałych zawodach liczba sędziów nie może być niższa niż 15 osób.

5. Komisja Techniczno-Odwoławcza.

5.1. Komisja Techniczno-Odwoławcza powoływana jest na wszystkie mistrzostwa Polski, we wszystkich kategoriach wiekowych oraz zawody Grand Prix.

- 5.2. PZP może powołać Komisję Techniczno-Odwoławczą na inne imprezy, których jest organizatorem lub których organizację zleca.
- 5.3. Tryb powoływania, skład i zakres działania Komisji Techniczno-Odwoławczej określa odrębny regulamin.

6. Uczestnictwo.

- 6.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymagom:
 - są zrzeszeni w klubie sportowym, który jest członkiem zwyczajnym PZP i posiada licencję klubową PZP;
 - posiadają aktualną licencję zawodnika PZP;
 - posiadają aktualne badania lekarskie dopuszczające do uprawiania pływania;
 - spełniają wymogi regulaminów określonych zawodów.
- 6.2. W Mistrzostwach Polski w pływaniu oraz innych organizowanych w ramach współzawodnictwa dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo nadzorowanego przez Departament Sportu Wyczynowego Ministerstwa Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający obywatelstwo polskie, Kartę Polaka oraz małoletni sportowcy zamieszkujący w Polsce, których przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r. (Dz.U. z 2004 r. Nr 53, poz. 53, 532, ze zm.) a także obywatele państw Unii Europejskiej mieszkający na terenie Polski, posiadający licencję zawodnika wydaną przez Polski Związek Pływacki.
- 6.3. Udział zawodników zagranicznych w innych imprezach pływackich zgodnie z ich regulaminami.
- 6.4. Sędzia główny może wykluczyć zawodnika, z dalszych startów w zawodach, za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu.
- 6.5. Kierownik ekipy klubowej na zawodach musi posiadać oraz udostępnić na żądanie organizatora, ważne licencje i zaświadczenia o stanie zdrowia zawodników dopuszczające do uprawiania pływania.

7. Zgłoszenia do zawodów.

- 7.1. Zgłoszenia zawodnika do startu w zawodach może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego, okręgowy związek pływacki lub PZP.
- 7.2. Zgłaszający zawodnika klub, musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP i OZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe).
- 7.3. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników.
- 7.4. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w wersji elektronicznej.
- 7.5. Zgłoszenie do zawodów w wersji elektronicznej musi składać się z pliku lxf uzupełnionego Edytorem Zgłoszeń posiadającego alfabetyczną listę zgłaszanych zawodników z podaniem roku urodzenia, numeru licencji zawodnika, nazwy klubu (lub nazwy szkoły sportowej) oraz wykazu konkurencji, do których zawodnik zostaje zgłoszony wraz z czasem zgłoszenia określonym zgodnie z punktami 7.6 lub 7.7.
- 7.6. W zgłoszeniu na zawody, organizowane na pływalni 50 metrowej, należy podawać czasy uzyskane na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę. Należy podać miejsce i datę uzyskania

wyniku.

- 7.7. W zgłoszeniu na zawody, organizowane na pływalni 25 metrowej, należy podawać czasy uzyskane na pływalni 25 lub 50 metrowej, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę. Należy podać miejsce i datę uzyskania wyniku.
- 7.8. Zgłoszeń należy dokonywać w terminie do godziny 24.00 pięć dni przed terminem konferencji technicznej poprzedzającej zawody – **jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników**. Termin ten (data i godzina) musi zostać podany w komunikacie organizacyjnym zawodów. W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.
- 7.9. Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie PZP nie później niż 48 godzin przed terminem odprawy technicznej. Lista ta jest obowiązująca do wniesienia opłaty startowej.
- 7.10. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników (48 godzin przed wyznaczonym terminem odprawy technicznej) przyjmowane będą wyłącznie korekty zgłoszeń nie wpływające na liczbę opłaconych startów. Wykreślenia dokonane w tym terminie oraz podczas odprawy technicznej będą przyjmowane, ale opłata startowa nie będzie zwracana.
- 7.11. Lista startowa zostanie opublikowana po zakończeniu odprawy technicznej do godziny 23.00 w dniu poprzedzającym zawody.
- 7.12. Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej jest uiszczenie opłaty startowej zgodnej z obowiązującym taryfikatorem PZP i w formie określonej w komunikacie organizacyjnym zawodów.”

8. Odprawa techniczna.

- 8.1. Organizator zawodów zobowiązany jest zorganizować odprawę techniczną, termin i miejsce odprawy musi być podany w komunikacie organizacyjnym.
- 8.2. Przebieg odprawy technicznej jest protokołowany.
- 8.3. Komunikaty organizatora, podane podczas odprawy technicznej są wiążące i obowiązujące dla wszystkich uczestników zawodów.

9. Opłaty startowe i regulaminowe

- 9.1. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne ze zobowiązaniem się klubu/szkoły/okręgu do wniesienia opłat związanych z udziałem w zawodach w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- 9.2. Opłata startowa na mistrzostwach Polski i zawodach Grand Prix, w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”, pobierana jest od każdego zgłoszonego startu. Opłata ta pobierana jest w całości na rzecz PZP.
- 9.3. Opłata startowa upoważniająca do udziału w imprezach centralnych PZP opłacana będzie wyłącznie przelewem na wskazane przez PZP konto.
- 9.4. Opłata startowa płatna przelewem musi być dokonana w terminie do godziny 24.00 pięć dni przed terminem konferencji technicznej poprzedzającej zawody. Termin ten będzie podawany w komunikacie organizacyjnym zawodów. Kopia przelewu potwierdzająca dokonanie opłaty startowej **musi** być we wskazanym terminie przesłana na podany w komunikacie zawodów adres mailowy PZP. Opis przelewu

musi zawierać: **nazwę klubu i liczbę opłaconych startów. W przypadku dokonywania opłaty za więcej niż jeden klub kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów.**

- 9.5. PZP może wystawić fakturę proforma. Podstawą jej wystawienia jest przesłane mailem na wskazany w komunikacie adres, zgłoszenie zawierające dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów. Zgłoszenie musi być przesłane do PZP na 8 dni przed upłynięciem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- 9.6. PZP nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń.
- 9.7. Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

10. Program zawodów.

- 10.1. Zgodnie z regulaminem danych zawodów.
- 10.2. We wszystkich imprezach bloki poranne zawodów muszą rozpoczynać się nie wcześniej, niż o godzinie 9.00 i nie później, niż o godz. 10.00.

11. Przepisy techniczne.

- 11.1. Zawody, na których wypełniane są normy kwalifikacyjne do głównych imprez międzynarodowych, muszą być organizowane na obiekcie posiadającym dodatkowy basen do rozgrzewki i rozplywania.
- 11.2. Normy kwalifikacyjne muszą być wypełnione podczas startu na dystansie, którego dotyczy norma. Nie można uzyskać minimów kwalifikacyjnych startując na dystansach dłuższych wypełniając normę dla krótszego dystansu. Np. Start na 200m a norma wypełniona dla 50m
- 11.3. Na wszystkich mistrzostwach Polski oraz zawodach Grand Prix obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- 11.4. Mistrzostwa Polski seniorów i młodzieżowców na pływalni 50 m, przeprowadza się systemem eliminacji i finałów A i B.
- 11.5. Mistrzostwa Polski seniorów i młodzieżowców na pływalni 25 m, przeprowadza się systemem eliminacji, półfinałów i finałów (dystanse 50 i 100 m). W konkurencjach, w których rozgrywane są półfinały do finału kwalifikuje się dwóch pierwszych zawodników z każdego półfinału oraz czterech z najlepszymi czasami z obu półfinałów. W konkurencjach, w których nie są rozgrywane półfinały (dystanse 200 i 400 m) rozgrywa się dodatkowo finały B.
- 11.6. Mistrzostwa Polski 14,15,16,17 i 18 latków przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów A i B.
- 11.7. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń po dokonaniu ich weryfikacji w Rankingu Europejskim.
- 11.8. Najsilniejsze serie 800 m i 1500 m rozgrywane będą w bloku finałowym i rozstawione będą zgodnie z pkt 7.6 i 7.7.
- 11.9. Podczas Mistrzostw Polski wyścigi sztafetowe rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii dokona Organizator na podstawie wyników z ostatniej imprezy mistrzowskiej, na pływalni o tej samej długości.

- 11.10. Pozostałe zawody rozgrywa się systemem serii na czas. O kolejności rozgrywania poszczególnych serii decyduje regulamin. Informacja ta musi być podana w komunikacie organizacyjnym imprezy.
- 11.11. Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 letnich przeprowadzane są systemem serii na czas, I runda na terenie jednego lub kilku OZP, a II runda w strefach wyznaczonych przez PZP.
- 11.12. Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików 12 lat przeprowadzane są systemem serii na czas, obydwie rundy na terenie jednego lub kilku OZP.
- 11.13. Wyścigi eliminacyjne, półfinałowe i finałowe rozgrywa się na wszystkich dostępnych torach. Na pływalni ośmiotorowej zawodnicy z czasami 9 i 10 stanowią rezerwę dla finału "A" a zawodnicy z czasami 17 i 18 stanowią rezerwę dla półfinału i finału B. Na pływalni dziesięciotorowej zawodnicy z czasami 11 i 12 stanowią rezerwę dla finału "A" a zawodnicy z czasami 21 i 22 stanowią rezerwę dla półfinału i finału B.
- 11.14. Jeżeli w eliminacjach danej konkurencji startuje mniej niż 16 zawodników na pływalni ośmiotorowej i mniej niż 20 na pływalni dziesięciotorowej – półfinału lub finału "B" nie rozgrywa się.
- 11.15. Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- 11.16. Wycofanie z półfinału, finału A lub B może być dokonane najpóźniej do 30 min. po zakończeniu danej konkurencji – wycofanie zawodnika po tym czasie powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „taryfikatorze Opłat PZP”.

12. Regulamin zatwierdzenia Rekordu Polski.

- 12.1. Niniejszy regulamin określa zasady ustanawiania i uznawania rekordów Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 12.2. Rejestr Rekordów Polski jest prowadzony przez Polski Związek Pływacki (zwany dalej PZP).
- 12.3. PZP prowadzi rejestry rekordów Polski oddzielnie uzyskanych na pływalniach 25m i 50m, posiadających metryki pomiaru długość (homologacje).
- 12.4. Rekordy Polski mogą być ustanawiane w następujących kategoriach wiekowych: 14, 15, 16, 17, 18, 19-23 lata i seniorów (open). Dopuszcza się możliwość ustanowienia rekordu Polski w starszej kategorii, przez pływaka z młodszej kategorii wiekowej.
- 12.5. Rekordy Polski we wszystkich podanych kategoriach wiekowych rejestrowane są w konkurencjach objętych ogólnopolskim systemem współzawodnictwa.
- 12.6. W konkurencjach sztafetowych ustanawiane są rekordy Polski: zespołów klubowych oraz rekordy reprezentacji Polski. Sztafeta złożona z zawodników różnych roczników może ustanowić rekord w kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
- 12.7. Rekordy Polski ustanowione podczas Mistrzostw Polski i Grand Prix oraz zawodów organizowanych przez FINA lub LEN, we wszystkich kategoriach wiekowych będą uznawane automatycznie.
- 12.8. Rekordy Polski ustanowione podczas innych zawodów niż określone w pkt. 12.7,

we wszystkich kategoriach wiekowych, będą uznane po spełnieniu następujących warunków:

- a) pływalnia na której ustanowiono rekordowy czas posiada homologację PZP lub innej narodowej federacji pływackiej;
- b) zastosowano automatyczny pomiar czasu z aktualną homologacją,
- c) skład komisji sędziowskiej został wyznaczony przez Kolegium Sędziów PZP, OZP lub na za wodach rozgrywanych za granicą RP innej federacji.
- d) zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZP oraz posiadać obywatelstwo polskie, Kartę Polaka lub być małoletnim sportowcem zamieszkującym w Polsce, którego przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r. (Dz.U. z 2004 r. Nr 53, poz. 53, 532, ze zm.).
- e) przesłanie przez organizatora zawodów do Zespołu Komisja Pływania na adres Robert Brus, ul. Grochowska 20, 31-521 Kraków, następujących dokumentów:
 - karty startowej z wynikiem rekordowym, podpisanej przez Sędziego Głównego zawodów;
 - wydruku z aparatury pomiarowej,
 - kserokopii homologacji obiektu;
 - druku zgłoszenia rekordu (załącznik do regulaminu).

12.9. Wynik rekordowy uzyskany podczas zawodów rozgrywanych za granicą RP, innych niż wymienione w pkt 12.7., będzie uznany za Rekord Polski, jeśli spełnione zostaną warunki wymienione w pkt 12.8.

12.10. Warunkiem niezbędnym do uznania Rekordu Polski w kategorii seniorów (open) kobiet i mężczyzn w konkurencjach indywidualnych jest poddanie się przez zawodnika/zawodniczkę podczas zawodów kontroli antydopingowej i uzyskanie wyniku negatywnego. Jeśli podczas zawodów nie było możliwości poddania się kontroli antydopingowej zawodnik/zawodniczka musi wziąć udział w badaniu antydopingowym w ciągu 24 godzin od zakończenia zawodów. W przypadku niepoddania się badaniu antydopingowemu lub uzyskaniu pozytywnego wyniku badania, Rekord Polski w kategorii seniorów (open) nie zostanie uznany.

12.11. Nie będą uznawane rekordy Polski uzyskane:

- w indywidualnych próbach.
- wynik pierwszej zmiany sztafetowej mix/mieszanej
- wynik uzyskany w konkurencji sztafetowej przez zawodnika II, III, IV zmiany sztafetowej (tzw. czas lotny)

Załącznik do regulaminu zatwierdzania Rekordu Polski

Formularz zgłoszenia wyniku lepszego od rekordu Polski		
Nazwa zawodów		
Data zawodów		
Miejsce zawodów		
ZAWODNIK:		
Imię i nazwisko		
Data urodzenia		
Numer licencji		
Pełna nazwa klubu		
Zgłaszany wynik:		
Dystans	konkurencja	
	wynik	
Styl	konkurencja	
	wynik	
Długość pływalni		
SĘDZIA GŁÓWNY:		
Imię i nazwisko		
Klasa sędziowska		
Nr licencji		
Podpis		

13. Publikacja wyników w Rankingu Europejskim.

13.1. Wyniki czasowe uzyskane podczas innych zawodów niż te określone w pkt 12.7., we wszystkich kategoriach wiekowych, będą publikowane w Rankingu Europejskim przy spełnieniu następujących warunków:

- pływalnia na której rozgrywano zawody posiada homologację PZP;
- skład komisji sędziowskiej został wyznaczony przez Kolegium Sędziów PZP lub OZP.

13.2. Nadzór nad przestrzeganiem prawidłowości publikacji wyników w rankingu przez upoważnione do tego osoby, sprawuje przedstawiciel PZP wskazany przez Zarząd Związku.

14. Medale i nagrody.

14.1. Podczas mistrzostw Polski seniorów, młodzieżowców i juniorów 17-18 lat PZP przyznaje medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji. Podczas mistrzostw Polski pozostałych kategorii wiekowych przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale „A”. W przypadku dwóch jednakowych czasów medale przyznaje się jak następuje:

1-sze miejsce: 2 złote, bez srebrnego, 1 brązowy,

2-gie miejsce: 1 złoty, 2 srebrne, bez brązowego,

3-cie miejsce: 1 złoty, 1 srebrny, 2 brązowe, kolejni zawodnicy zajmują miejsca 5, 6 itd.

W przypadku trzech jednakowych czasów medale przyznaje się jak następuje:

1-sze miejsce: 3 złote, bez srebrnego, bez brązowego,

2-gie miejsce: 1 złoty, 3 srebrne, bez brązowego,

3-cie miejsce: 1 złoty, 1 srebrny, 3 brązowe, kolejni zawodnicy zajmują miejsca 6, 7 itd.

14.2. Na pozostałych zawodach nagrody przyznaje się zgodnie z regulaminem danych zawodów.

14.3. O ile regulamin danej imprezy nie przewiduje inaczej, najlepszym zawodnikiem jest ten, który uzyska największą ilość punktów według tabeli punktowej FINA (na dany sezon dla pływalni 25 lub 50 metrowych), za jeden wynik uzyskany w wyścigu finałowym.

14.4. Medale oraz dyplomy muszą być odbierane osobiście.

14.5. Niezgłoszenie się zawodnika do dekoracji, powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

14.6. Na zawodach mogą być przyznawane nagrody rzeczowe i finansowe. Nagrody muszą być odbierane osobiście. Jeśli osoba nagrodzona nie zgłosi się po odbiór nagrody, podczas ceremonii dekoracji i nagradzania, nagrodę odbiera następna osoba w klasyfikacji.

14.7. Podczas mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych prowadzona jest punktacja drużynowa.

15. Zasady finansowania.

15.1. Na wszystkich mistrzostwach Polski podział kosztów jest następujący:

- podział kosztów organizacyjnych określa umowa pomiędzy PZP a bezpośrednim organizatorem /OZP, klub, szkoła itp./,
- koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają zgłaszające kluby.

15.2. Na pozostałych imprezach zasady finansowania określają ich regulaminy.

16. Postanowienia końcowe.

- 16.1.** Na wszystkich zawodach w pływaniu objętych regulaminem obowiązują przepisy FINA/PZP.
- 16.2.** W sprawach nie objętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza.
- 16.3.** Ewentualne protesty należy składać na piśmie sędziemu głównemu zawodów, nie później niż 30 min. od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając jednocześnie wadium w wysokości określonej przez PZP. W przypadku uwzględnienia protestu wadium zostanie zwrócone. W przypadku odrzucenia protestu, wadium jest zaliczone na rzecz PZP. Protest bez wadium nie będzie rozpatrywany.
- 16.4.** Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem, o ile regulamin zawodów nie stanowi inaczej.

WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE ORGANIZACJI IMPREZ PŁYWACKICH

1. Cel i zadania.

Celem wytycznych jest właściwe przygotowanie obiektu i przestrzeganie podstawowych obowiązków organizatora, które pozwolą na prawidłowe przeprowadzenie zawodów pływackich zgodnie z przepisami.

2. Wymogi dotyczące przygotowania obiektu:

- 2.1.** Pływalnia oraz aparatura pomiarowa musi posiadać aktualną homologację.
- 2.2.** Pływalnia 50 m musi być wyposażona w słupki startowe z dwóch stron niecki.
- 2.3.** Obiekt musi być zradiofonizowany.
- 2.4.** Musi posiadać stoliki i krzesła dla sędziów.
- 2.5.** Musi posiadać krzesła i pojemniki na odzież dla zawodników.
- 2.6.** Słupki startowe ponumerowane z 4-ch stron. Słupek nr 1 znajduje się z prawej strony, gdy stoi się na starcie twarzą do pływalni.
- 2.7.** Liny torowe pełne - w odległości 5 m od krańcowych ścian pływalni powinny być innego koloru niż pozostałe.
- 2.8.** Linki z chorągiewkami zawieszane w odległości 5 m od obu krańców pływalni na wysokości 1.8 m nad powierzchnią wody.
- 2.9.** Linka falstartowa zawieszona w poprzek pływalni w odległości 15 m od linii startu, na wysokości minimum 1,2 m nad powierzchnią wody, łatwo opuszczana z jednej strony.
- 2.10.** Wyraźnie oznaczona odległość 15 m od obu krańców pływalni.
- 2.11.** Woda przezroczysta o temperaturze 25-28° C.
- 2.12.** Natężenie oświetlenia nad słupkami startowymi i krańcami pływalni przy nawrotach nie może być mniejsze niż 600 luksów.
- 2.13.** Tablice z numerami od 1 do 59 (tylko nieparzyste) po 1 na każdy tor do konkurencji 800-1500 m stylem dowolnym
- 2.14.** Szatnia dla zawodników i sędziów /damska i męska/.
- 2.15.** Na pływalniach otwartych zapewnienie namiotów dla wszystkich uczestników.
- 2.16.** Obiekt powinien być przygotowany do odbioru przez sędziego głównego i delegata PZP przed konferencją techniczną.
- 2.17.** Zawody, na których wypełniane są normy kwalifikacyjne do głównych imprez międzynarodowych, muszą być organizowane na obiekcie posiadającym dodatkowy basen do rozgrzewki i rozplływania.

3. Obowiązki organizatora.

- 3.1.** Wyznaczenie imienne osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów.
- 3.2.** Przeprowadzenie ceremonii otwarcia i zamknięcia zawodów wg regulaminów PZP.
- 3.3.** Przygotowanie komunikatu organizacyjnego zawodów zawierającego:
 - miejsce zawodów,
 - termin zawodów /data i godzina rozpoczęcia,

- dane techniczne pływalni,
 - termin nadsyłania zgłoszeń (10 dni przed terminem rozpoczęcia imprezy),
 - termin ewentualnej rezerwacji noclegów,
 - datę, godzinę i miejsce odprawy technicznej,
 - inne sprawy organizacyjne.
- 3.4.** Przesłanie do PZP w formie elektronicznej komunikatu organizacyjnego i zaproszenie w formacie Lenex (.lxf) nie później niż na 6 tygodni przed zawodami.
- 3.5.** Przeprowadzenie odprawy technicznej.
- 3.6.** Zapewnienie informacji o zawodach, wyników Live i końcowych rezultatach w Internecie.
- 3.7.** Zapewnienie bieżącego publikowania wyników zawodów w Internecie (wyniki Live) wraz z rankingami medalowymi i punktowymi.
- 3.8.** Przesłanie bezpośrednio po zawodach do PZP wyników zawodów w formacie Lenex (.lxf)
- 4.** Zabezpieczenie komisji sędziowskiej.
- 4.1.** Zapotrzebowanie na komisję sędziowską należy zgłaszać do Kolegium Sędziów danego OZP, nie później niż na 2 miesiące w przypadku zawodów centralnych i 1 miesiąc w przypadku zawodów lokalnych.
- 5.** Zapewnienie opieki medycznej na zawodach.
- 5.1.** Organizator odpowiada za zabezpieczenie imprezy pod względem medycznym:
- na Mistrzostwach Polski i GP - lekarz lub ratownik medyczny,
 - na pozostałych zawodach – lekarz, ratownik medyczny lub pielęgniarka,
- 5.2.** Bez spełnienia warunku 5.1 zawody nie mogą się rozpocząć.
- 6.** Zabezpieczenie sprawnych czasomierzy.
- 6.1.** Organizator odpowiada za zapewnienie właściwej ilości sprawnych czasomierzy elektronicznych.
- 6.2.** Minimalna ilość czasomierzy wynosi:
- 10 sztuk na pływalni 6-torowej,
 - 12 sztuk na pływalni 8-torowej,
 - 14 sztuk na pływalni 10 torowej.
- 7.** Zabezpieczenie właściwych druków.
- 7.1.** Organizator zobowiązany jest do zapewnienia wszelkich druków, formularzy i materiałów pomocniczych, w tym karty sędziów celowniczych.
- 7.2.** Organizator odpowiada za uzgodnienie powyższych spraw z właściwymi komisjami i komórkami PZP.
- 8.** Przygotowanie listy startowej.
- 8.1.** Listę startową przygotowuje Organizator w porozumieniu z Delegatem PZP/OZP.
- 9.** Zabezpieczenie pracy sekretariatu zawodów.
- 9.1.** Obsługa komputerowa zawodów, powielanie, prowadzenie wszelkich punktacji, dostęp do Internetu.

9.2. Wyposażenie: komputer, kserokopiarka, materiały piśmienne.

10. Protokół zawodów.

10.1. Zawody muszą być obsługiwane programem Splash (lista startowa i bieżąca obsługa zawodów). Rezultaty zawodów muszą być na bieżąco publikowane w Internecie.

10.2. Organizator jest odpowiedzialny za prawidłowe sporządzenie protokołu.

10.3. Protokół z kartami startowymi musi być dostarczony w ciągu trzech dni do komórki organizacyjnej wyznaczonej przez PZP.

10.4. Niezbędne elementy protokołu:

10.4.1. Sprawy organizacyjne zawodów :

- miejsce i termin,
- nazwa,
- długość pływalni,
- rodzaj pomiaru czasu,
- pełna obsada komisji sędziowskiej wraz z funkcjami i klasami
- liczba klubów i startujących zawodników.

10.4.2. Wyniki techniczne zawodów sporządzone programem Splash, w tym :

- wyniki konkurencji,
- ilość punktów wg aktualnej tabeli punktowej FINA,
- punktację drużynową /gdy jest prowadzona/,
- zestawienie ustanowionych rekordów Polski,
- zestawienie najlepszych zawodników /gdy są wyłaniani/
- zestawienie zawodników, którzy nie zgłosili się na start, w podziale na kluby i płeć,
- zestawienie zawodników, którzy nie zgłosili się do dekoracji, w podziale na kluby i płeć.

11. Postanowienia końcowe.

11.1. Wszyscy organizatorzy bezpośredni zawodów pływackich muszą bezwzględnie przestrzegać w/w wytycznych i obowiązków.

11.2. Niedopełnienie obowiązków może spowodować :

- opóźnienie rozpoczęcia do czasu usunięcia braków lub odwołanie zawodów,
- nieuznanie wyników.

CEREMONIAŁ OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Cała ceremonia nie powinna trwać dłużej niż 15 minut.
2. Defilada uczestników w kolejności:
 - komisja sędziowska prowadzona przez sędziego głównego,
 - sędzia rozprawiający zawodników,
 - 3-ch zawodników stanowiących poczet flagowy (ustalony przez Delegata PZP na odprawie technicznej),
 - zawodnicy (minimum jeden zawodnik z klubu).
3. Defilada odbywa się w takt marsza, a w tym czasie spiker przedstawia uczestników.
4. Spiker prosi przedstawiciela gospodarzy o powitanie uczestników.
5. Spiker prosi przedstawiciela PZP o otwarcie imprezy. Otwarcia dokonuje Prezes PZP lub upoważniona przez niego osoba.
6. Po otwarciu następuje wciągnięcie flagi wg komend:
 - „poczet flagowy wystąp”,
 - „flaga na maszt” /w tym czasie grana jest 1 zwrotka hymnu z refrenem/,
 - „poczet wstąp”.
7. Wręczenie oficjalnych nagród za wcześniej odbyte imprezy.
8. Wręczenie dyplomów, wyróżnień itp.
9. Pożegnanie zawodników.
10. Defilada w takt marsza - zawodnicy opuszczają pływalnię.
11. Powyższe powinno być uzgodnione przez gospodarza imprezy z Delegatem PZP i podane na odprawie technicznej.

CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

- 1.** Ceremoniał zamknięcia winien się rozpocząć najpóźniej 15 minut po zakończeniu ostatniej konkurencji.
- 2.** Ustawienie całej komisji sędziowskiej, jak podczas otwarcia.
- 3.** Dekoracja zawodników ostatniej konkurencji.
- 4.** Dekoracja najlepszych zawodników imprezy.
- 5.** Wystąpienie przedstawiciela gospodarza i PZP - zamknięcie imprezy,

TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD i ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI TECHNICZNO-ODWOŁAWCZYCH

1. Komisję Techniczno-Odwoławczą na wszystkie mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, zawody Grand Prix oraz Polskiej Ligi Pływackiej powołuje PZP.
2. Komisje na pozostałe imprezy mogą być powoływane przez PZP lub OZP.
3. Komisja składa się z 3-ch osób: przewodniczącego i 2-ch członków. W składzie Komisji obowiązkowo musi być Deleгат wyznaczony przez PZP, który jest Przewodniczącym Komisji.
4. Do zakresu działania komisji należy :
 - uczestniczenie w odprawie technicznej;
 - uczestniczenie w sprawdzeniu przygotowania pływalni i dopuszczeniu jej do przeprowadzenia zawodów;
 - rozpatrywanie zgłoszonych protestów;
 - ogólny nadzór nad przestrzeganiem przepisów i regulaminów.
5. Komisja rozpatruje wyłącznie protesty zgłaszane na piśmie zgodnie z zasadami generalnymi. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest opłacenie wadium w wysokości określonej w „taryfikatorze Opłat PZP”.
6. Zgłaszane protesty mogą dotyczyć:
 - działań i decyzji, które nie są zgodne z przepisami i regulaminem zawodów;
 - jeśli warunki narażają uczestników zawodów na niebezpieczeństwo;
 - kwestionowania decyzji sędziego; nie są dopuszczalne protesty przeciw zaistniałym faktom (naruszeniom przepisów), (można protestować tylko przeciwko błędnej interpretacji przepisu przyjętego za podstawę dyskwalifikacji).
7. Decyzje Komisji są ostateczne.

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT
(PŁYWALNIA 50 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

4. Program zawodów

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	200 m st. motylkowym	2.	200 m st. motylkowym
3.	50 m st. dowolnym	4.	50 m st. dowolnym
5.	200 m st. grzbietowym	6.	200 m st. grzbietowym
7.	800 m st. dowolnym	8.	1500 m st. dowolnym
9.	4x200 m st. dowolnym	10.	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
11.	200 m st. dowolnym	12.	200 m st. dowolnym
13.	50 m st. klasycznym	14.	50 m st. klasycznym
15.	100 m st. grzbietowym	16.	100 m st. grzbietowym
17.	400 m st. zmiennym	18.	400 m st. zmiennym
19.	4x100 m st. dowolnym	20.	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
21.	100 m st. motylkowym	22.	100 m st. motylkowym
23.	50 m st. grzbietowym	24.	50 m st. grzbietowym
25.	200 m st. klasycznym	26.	200 m st. klasycznym
27.	400 m st. dowolnym	28.	400 m st. dowolnym
29.	200 m st. zmiennym	30.	200 m st. zmiennym
IV dzień eliminacje			
31.	100 m st. dowolnym	32.	100 m st. dowolnym
33.	100 m st. klasycznym	34.	100 m st. klasycznym
35.	50 m st. motylkowym	36.	50 m st. motylkowym
37.	1500 m st. dowolnym	38.	800 m st. dowolnym
39.	4x100 m st. zmiennym	40.	4x100 m st. zmiennym

- 5. Przepisy techniczne.**
 - 5.1. Wg zasad generalnych**
 - 5.2. Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, juniorzy młodsi (14-16 lat) mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.**
- 6. Zgłoszenia.**
 - 6.1. Według zasad generalnych.**
- 7. Nagrody.**
 - 7.1. Według zasad generalnych.**
 - 7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię OPEN i kategorię młodzieżowca 19-23 lat.**
 - 7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii OPEN i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii OPEN.**
 - 7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału OPEN i eliminacji.**
- 8. Zasady finansowania.**

Według zasad generalnych.
- 9. Postanowienia końcowe.**
- 10. Według zasad generalnych.**

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT
(PŁYWALNIA 25 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

4. Program zawodów

I dzień eliminacje			
Mężczyźni		Kobiety	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. klasycznym
3.	200 m st. zmiennym	4.	100 m st. grzbietowym
5.	200 m st. grzbietowym	6.	200 m st. motylkowym
7.	100 m st. motylkowym	8.	200 m st. zmiennym
9.	100 m st. klasycznym	10.	100 m st. dowolnym
11.	400 m st. dowolnym	12.	800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)
I dzień półfinały i finały			
13.	4 x 50 m st. zmiennym mixed		
		14.	800 m st. dowolnym (najszybsza seria)
15.	50 m st. dowolnym półfinał	16.	50 m st. klasycznym półfinał
17.	400 m st. dowolnym finał A i B	18.	100 m st. grzbietowym półfinał
19.	200 m st. grzbietowym finał A i B	20.	200 m st. zmiennym finał A i B
21.	100 m st. motylkowym półfinał	22.	200 m st. motylkowym finał A i B
23.	100 m st. klasycznym półfinał	24.	100 m st. dowolnym półfinał
25.	200 m st. zmiennym finał A i B	26.	50 m st. klasycznym finał
27.	50 m st. dowolnym finał	28.	4 x 100 m st. dowolnym
29.	4 x 50 m st. zmiennym		
II dzień eliminacje			
		30.	50 m st. motylkowym
31.	50 m st. grzbietowym	32.	100 m st. zmiennym
33.	400 m st. zmiennym	34.	200 m st. klasycznym
34.	100 m st. dowolnym	36.	400 m st. dowolnym
37.	1500 m st. dowolnym(najwolniejsze serie)		

II dzień półfinały i finały			
		37.	400 m st. dowolnym finał A i B
38.	1500 m st. dowolnym (najszybsza seria)	39.	50 m st. motylkowym półfinał
40.	50 m st. grzbietowym półfinał	41.	200 m st. klasycznym finał A i B
42.	400 m st. zmiennym finał A i B	43.	100 m st. dowolnym finał
44.	100 m st. klasycznym finał	45.	100 m st. grzbietowym finał
46.	100 m st. dowolnym półfinał	47.	100 m st. zmiennym półfinał
48.	100 m st. motylkowym finał	49.	50 m st. motylkowym finał
50.	50 m st. grzbietowym finał	51.	4 x 200 m st. dowolnym
52.	4 x 100 m st. zmiennym		

III dzień eliminacje			
53.	50 m st. klasycznym	54.	50 m st. grzbietowym
55.	100 m st. grzbietowym	56.	100 m st. klasycznym
57.	100 m st. zmiennym	57.	100 m st. motylkowym
59.	200 m st. motylkowym	60.	1500 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)
61.	800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)		

III dzień półfinały i finały			
62.	4 x 50 m st. dowolnym mixed		
63.	800 m st. dowolnym (najszybsza seria)	64.	1500 m st. dowolnym (najszybsza seria)
65.	50 m st. klasycznym półfinał	66.	50 m st. grzbietowym półfinał
67.	100 m st. zmiennym półfinał	68.	100 m st. klasycznym półfinał
69.	100 m st. grzbietowym półfinał	70.	100 m st. zmiennym finał
71.	200 m st. motylkowym finał A i B	72.	100 m st. motylkowym półfinał
73.	100 m st. dowolnym finał	74.	50 m st. grzbietowym finał
75.	50 m st. klasycznym finał	76.	4 x 50 m st. zmiennym
77.	4 x 100 m st. dowolnym		

IV dzień eliminacje			
		78.	50 m st. dowolnym
79.	50 m st. motylkowym	80.	400 m st. zmiennym
81.	200 m st. klasycznym	82.	200 m st. dowolnym
83.	200 m st. dowolnym	84.	200 m st. grzbietowym

IV dzień półfinały i finały			
		85.	50 m st. dowolnym półfinał
86.	50 m st. motylkowym półfinał	87.	400 m st. zmiennym finał A i B
88.	200 m st. klasycznym finał A i B	89.	200 m st. dowolnym finał A i B
90.	100 m st. zmiennym finał	91.	100 m st. klasycznym finał
92.	200 m st. dowolnym finał A i B	93.	100 m st. motylkowym finał
94.	100 m st. grzbietowym finał	95.	200 m st. grzbietowym finał A i B
96.	50 m st. motylkowym finał	97.	50 m st. dowolnym finał
98.	4 x 200 m st. dowolnym	99.	4 x 100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych.

5.2. Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, juniorzy młodsi (14-16 lat) mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

6. Zgłoszenia.

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię OPEN i kategorię młodzieżowca 19-23 lat.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii OPEN i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii OPEN.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału OPEN i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH

1. Termin i miejsce zawodów.

- 1.1. Zgodnie z kalendarzem imprez PZP na dany rok.
- 1.2. Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych mogą odbyć się na:
 - jeziorze,
 - morzu,
 - kanale.

2. Kierownictwo zawodów:

- 2.1. Delegat PZP,
- 2.2. Sędzia Główny,
- 2.3. Naczelnik zawodów,
- 2.4. Kierownik zabezpieczenia,
- 2.5. Komisja Sędziowska i Techniczno-Odwoławcza.

3. Uczestnictwo.

- 3.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:
 - są zgłoszeni przez klub posiadający licencję PZP (nie zalegający z opłatami statutowymi wobec PZP i OZP), szkołę mistrzostwa sportowego lub PZP;
 - posiadają aktualną licencję PZP;
 - posiadają aktualne badania lekarskie;
 - spełniają wymogi regulaminów określonych zawodów.
- 3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.
- 3.3. W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.
- 3.4. Wydział Szkolenia PZP, w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach, może wyrazić zgodę na start zawodnika w konkurencji innej, niż dedykowana.

4. Program zawodów:

I dzień		
L.p.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	2 500 m	14 lat
2.	5 000 m	15-16 lat
3.	7 500 m	17-18 lat

II dzień		
4.	10 000 m	19-23 lata OPEN
5.	Sztafeta 3000 m	14 lat 15-16 lat 17-18 lat 19-23 lata OPEN

- 4.1. W zależności od warunków pogodowych Organizator może zmienić rozkład konkurencji po konsultacji z Sędzią Głównym i Naczelnikiem zawodów.
- 4.2. Poszczególne konkurencje mogą odbywać się jednocześnie (w odstępach czasowych) lub osobno w zależności od ustaleń Naczelnika Zawodów, Sędziego Głównego i Kierownika Zabezpieczenia mających na uwadze bezpieczeństwo uczestników.

5. Przepisy techniczne:

- 5.1. Zawody odbywają się zgodnie z przepisami FINA.
- 5.2. Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej do swojego wieku konkurencji oraz w konkurencji w kategorii OPEN.
- 5.3. Jednego dnia zawodnik może wystartować w 1 wyścigu indywidualnym i sztafecie.
- 5.4. Zawodnik ma prawo startu w jednym zespole sztafetowym.
- 5.5. Zawodnicy muszą startować w strojach certyfikowanych przez FINA.
- 5.6. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów zwrotnych montowanych na oba nadgarstki.
- 5.7. Start wyścigu może odbywać się z wody lub z platformy startowej.
- 5.8. Rozstawienie zawodników na starcie wg. miejsc rozlosowanych na odprawie technicznej.
- 5.9. Wyścigi sztafetowe:
- Zespół sztafetowy składa się z 3 zawodników, w dowolnym układzie 2 kobiety + 1 mężczyzna lub 1 kobieta + 2 mężczyzn.
 - Aby być dopuszczonym do wyścigu sztafetowego, każdy z zawodników sztafety musi wziąć udział w przynajmniej jednym starcie indywidualnym.
 - Cały zespół sztafetowy startuje jednocześnie, wynikiem końcowym sztafety jest suma czasów uzyskanych przez poszczególnych członków zespołu sztafetowego.
 - Jeśli którykolwiek z zawodników nie ukończy wyścigu lub otrzyma czerwoną kartkę, cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.
 - Zespoły sztafetowe startują pojedynczo, w odstępach czasowych wynoszących 1 minutę.
 - Sztafety startują w kolejności losowej ustalonej podczas odprawy technicznej.

5.10. Sztafety klasyfikowane są w tych samych kategoriach, co wyścigi indywidualne.

6. Zgłoszenia do zawodów:

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody:

7.1. Medale oraz dyplomy dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych.

7.2. Za miejsca od 4 do 10 w konkurencjach indywidualnych przyznawane są dyplomy.

7.3. Medale i dyplomy dla pierwszych trzech zespołów sztafetowych w poszczególnych kategoriach wiekowych.

8. Zasady finansowania:

8.1. Koszty organizacji pokrywa organizator.

8.2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

9. Postanowienia końcowe.

9.1. Na wszystkich zawodach w pływaniu objętych regulaminem obowiązują przepisy FINA/PZP.

9.2. W sprawach nie objętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza.

9.3. Ewentualne protesty należy składać na piśmie sędziemu głównemu zawodów, nie później niż 30 min. od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając jednocześnie wadium w wysokości określonej przez PZP. W przypadku uwzględnienia protestu wadium zostanie zwrócone. W przypadku odrzucenia protestu, wadium jest zaliczone na rzecz PZP. Protest bez wadium nie będzie rozpatrywany.

9.4. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem, o ile regulamin zawodów nie stanowi inaczej.

9.5. Konferencja techniczna odbywa się w przeddzień rozpoczęcia zawodów.

9.6. Udział w konferencji technicznej, ze względu na wymogi bezpieczeństwa, jest obowiązkowy, zarówno dla zawodników, jak i trenerów, kierowników ekip.

**REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW 17-18 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 17-18-letni jako jedna kategoria wiekowa.

4. Program zawodów.

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	200 m st. dowolnym	8.	200 m st. dowolnym
9.	200 m st. grzbietowym	10.	200 m st. grzbietowym
11.	400 m st. zmiennym	12.	400 m st. zmiennym
13.	4x200 m st. dowolnym	14.	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	50 m st. grzbietowym	18.	50 m st. grzbietowym
19.	400 m st. dowolnym	20.	400 m st. dowolnym
21.	200 m st. klasycznym	22.	200 m st. klasycznym
23.	200 m st. zmiennym	24.	200 m st. zmiennym
25.	4x100 m st. dowolnym	26.	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	100 m st. dowolnym	30.	100 m st. dowolnym
31.	100 m st. grzbietowym	32.	100 m st. grzbietowym
33.	100 m st. klasycznym	34.	100 m st. klasycznym
35.	100 m st. zmiennym /pt. 25 m/	36.	100 m st. zmiennym /pt.25 m/
37.	800 m st. dowolnym	38.	1500 m st. dowolnym
39.	4x100 m st. zmiennym	40.	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych.

5.2. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni 25 m.

- 5.3.** Letnie mistrzostwa Polski rozgrywane są na pływalni 50 m w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
- 5.4.** Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
- 6.** Zgłoszenia do zawodów.
- 6.1.** Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 6.2.** Letnie mistrzostwa / OOM - wg zasad określonych w regulaminie systemu sportu młodzieżowego. Na podstawie zimowych mistrzostw Polski PZP ogłosi listę zawodników uprawnionych do startu.
- 7.** Nagrody.
- 7.1.** Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 7.2.** Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad określonych w regulaminie systemu sportu młodzieżowego.
- 8.** Zasady finansowania.
- 8.1.** Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 8.2.** Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad określonych w regulaminie systemu sportu młodzieżowego.
- 9.** Postanowienia końcowe.
- Według zasad generalnych.

REGULAMIN
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH – 14, 15, 16 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu, odpowiednio dla danych mistrzostw, zawodnicy 14, 15, 16-letni.

4. Program zawodów.

4.1. Zimowe mistrzostwa Polski

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	200 m st. dowolnym	8.	200 m st. dowolnym
9.	200 m st. grzbietowym	10.	200 m st. grzbietowym
11.	400 m st. zmiennym	12.	400 m st. zmiennym
13.	4x200 m st. dowolnym	14.	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	50 m st. grzbietowym	18.	50 m st. grzbietowym
19.	400 m st. dowolnym	20.	400 m st. dowolnym
21.	200 m st. klasycznym	22.	200 m st. klasycznym
23.	200 m st. zmiennym	24.	200 m st. zmiennym
25.	4x100 m st. dowolnym	26.	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	100 m st. dowolnym	30.	100 m st. dowolnym
31.	100 m st. grzbietowym	32.	100 m st. grzbietowym
33.	100 m st. klasycznym	34.	100 m st. klasycznym
35.	100 m st. zmiennym /pt. 25 m/	36.	100 m st. zmiennym /pt.25 m/
37.	800 m st. dowolnym	38.	1500 m st. dowolnym
39.	4x100 m st. zmiennym	40.	4x100 m st. zmiennym

4.2. Letnie mistrzostwa Polski

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	200 m st. dowolnym	8.	200 m st. dowolnym
9.	200 m st. grzbietowym	10.	200 m st. grzbietowym
11.	400 m st. zmiennym	12.	400 m st. zmiennym
13.	4x200 m st. dowolnym	14.	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	50 m st. grzbietowym	18.	50 m st. grzbietowym
19.	400 m st. dowolnym	20.	400 m st. dowolnym
21.	200 m st. klasycznym	22.	200 m st. klasycznym
23.	200 m st. zmiennym	24.	200 m st. zmiennym
25.	4x100 m st. dowolnym	26.	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	100 m st. dowolnym	30.	100 m st. dowolnym
31.	100 m st. grzbietowym	32.	100 m st. grzbietowym
33.	100 m st. klasycznym	34.	100 m st. klasycznym
35.	800 m st. dowolnym	36.	1500 m st. dowolnym
37.	4x100 m st. zmiennym	38.	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych.

5.2. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.

5.3. W eliminacjach zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW
MŁODZIKÓW 13 lat
I i II runda

1. Termin i miejsce zawodów.

I Runda (wraz z 12 latkami) – OZP - marzec

II Runda (zawody finałowe) – 13 lat – PZP - czerwiec.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. W zawodach I i II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy 13 letni, którzy wzięli udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności dla 12-latków rozegranym w listopadzie poprzedniego roku.

3.2 Do II rundy awansują wszystkie kluby, z których w I rundzie wystartowały minimum 4 osoby (czyli skład może być mieszany w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci), w obu rundach klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników.

4. Program zawodów.

I runda

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	100m st. motylkowym	2.	100m styl. motylkowym
3.	100m st. klasycznym	4.	100m styl. klasycznym
5.	200m st. grzbietowym	6.	200m st. grzbietowym
7.	400m st. dowolnym	8.	400m st. dowolnym
9.	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat		
10.	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat		
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
11.	100m styl. dowolnym	12.	100m st. dowolnym
13.	200m styl. klasycznym	14.	200m st. klasycznym
15.	100m styl. grzbietowym	16.	100m st. grzbietowym
17.	200m styl. zmiennym	18.	200m st. zmiennym
19.	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat		
20.	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat		

II runda

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	100m st. motylkowym	2.	100m styl. motylkowym
3.	100m st. klasycznym	4.	100m styl. klasycznym
5.	200m st. grzbietowym	6.	200m st. grzbietowym
7.	400m st. dowolnym	8.	400m st. dowolnym
9.	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć)		
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
10.	100m styl. dowolnym	11.	100m st. dowolnym
12.	200m styl. klasycznym	13.	200m st. klasycznym
14.	100m styl. grzbietowym	15.	100m st. grzbietowym
16.	200m styl. zmiennym	17.	200m st. zmiennym
18.	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć)		

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zawody przeprowadzane na pływalni 25-metrowej.
- 5.2. Zawody przeprowadzane seriami na czas. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji wg zasad generalnych.
- 5.3. Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.
- 5.4. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.
- 5.5. Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – lecz tylko jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.
- 5.6. Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (sztafety składają się z dowolnych zawodników, bez względu na płeć, czyli może być mieszana w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci).
- 5.7. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapisową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).
- 5.8. Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
- 5.9. Wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn oraz 10 trenerów drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy,
- 5.10. OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

8. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW
MŁODZIKÓW 12 lat
I i II runda

1. Termin i miejsce zawodów.

I Runda (wraz z 13 latkami) – OZP - marzec

II Runda – OZP - czerwiec

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

W zawodach I i II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy biorący udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności dla 11-latków, rozegranym w listopadzie poprzedniego roku.

4. Program zawodów.

I runda

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	100m st. motylkowym	2.	100m styl. motylkowym
3.	100m st. klasycznym	4.	100m styl. klasycznym
5.	200m st. grzbietowym	6.	200m st. grzbietowym
7.	400m st. dowolnym	8.	400m st. dowolnym
9.	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat		
10.	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat		
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
11.	100m styl. dowolnym	12.	100m st. dowolnym
13.	200m styl. klasycznym	14.	200m st. klasycznym
15.	100m styl. grzbietowym	16.	100m st. grzbietowym
17.	200m styl. zmiennym	18.	200m st. zmiennym
19.	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat		
20.	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat		

II runda

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	100m st. motylkowym	2.	100m styl. motylkowym
3.	100m st. klasycznym	4.	100m styl. klasycznym
5.	200m st. grzbietowym	6.	200m st. grzbietowym
7.	400m st. dowolnym	8.	400m st. dowolnym
9.	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć)		

II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
10.	100m styl. dowolnym	11.	100m st. dowolnym
12.	200m styl. klasycznym	13.	200m st. klasycznym
14.	100m styl. grzbietowym	15.	100m st. grzbietowym
16.	200m styl. zmiennym	17.	200m st. zmiennym
18.	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć)		

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zawody przeprowadzane na pływalni 25-metrowej.
- 5.2. Zawody przeprowadzane seriami na czas. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji wg zasad generalnych.
- 5.3. Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany, nie można zmieniać kolejności konkurencji.
- 5.4. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.
- 5.5. Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski, oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – lecz tylko jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.
- 5.6. Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (sztafety składają się z dowolnych zawodników, bez względu na płeć, czyli może być mieszana w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci).
- 5.7. Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
- 5.8. Wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy oraz 10 trenerów drużyn w tej klasyfikacji,
- 5.9. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapisową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).
- 5.10. OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

8. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN DRUŻYNOWEGO WIELOBOJU PŁYWACKIEGO DZIECI 10 i 11 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Zawody muszą się odbyć najpóźniej w terminie wyznaczonym w kalendarzu PZP. Zawody organizowane po tym terminie nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnopolskiej.

1.3. Organizator jest zobowiązany przekazać komunikat organizacyjny do PZP minimum na 14 dni przed zawodami.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Zawodnicy 11-letni startują w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie w każdym bloku zawodów, zawodnicy 10 letni startują we wszystkich konkurencjach.

3.2. Zawodnik może wystartować tylko w jednych zawodach.

4. Program zawodów

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	50 m st. motylkowym 11 lat	2.	50 m st. motylkowym 11 lat
3.	50 m st. dowolnym 10 lat	4.	50 m st. dowolnym 10 lat
5.	100 m st. grzbietowym 11 lat	6.	100 m st. grzbietowym 11 lat
7.	50 m st. klasycznym 10 lat	8.	50 m st. klasycznym 10 lat
9.	200 m st. dowolnym 11 lat	10.	200 m st. dowolnym 11 lat
11.	4 x 50 m st. zmiennym 11 lat	12.	4 x 50 m st. zmiennym 11 lat
II dzień			
13.	100 m st. klasycznym 11 lat	14.	100 m st. klasycznym 11 lat
15.	50 m st. grzbietowym 10 lat	16.	50 m st. grzbietowym 10 lat
17.	100 m st. dowolnym 11 lat	18.	100 m st. dowolnym 11 lat
19.	100 m st. zmiennym 10 lat	20.	100 m st. zmiennym 10 lat
21.	200 m st. zmiennym 11 lat	22.	200 m st. zmiennym 11 lat
23.	4 x 50 m st. dowolnym 11 lat	24.	4 x 50 m st. dowolnym 11 lat

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

5.2. Zawody przeprowadzane są seriami na czas.

5.3. Program zawodów musi być identyczny, jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

5.4. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapasową w formacie .mdb na

wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).

- 5.5.** W poszczególnych zawodach muszą uczestniczyć minimum 2 kluby, a końcowy komunikat musi podpisać sędzia klasy związkowej.
 - 5.6.** Punktują tylko zawodnicy, którzy wystartują w 4 konkurencjach indywidualnych.
 - 5.7.** Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji – jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.
 - 5.8.** Opublikowany będzie również ogólnopolski indywidualny ranking wieloboju z podziałem na dziewczęta i chłopców - suma punktów FINA uzyskanych we wszystkich 4 startach.
 - 5.9.** Prowadzona będzie ogólnopolska punktacja drużynowa łączna oraz oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w każdym roczniku.
 - 5.10.** Do klasyfikacji drużynowej Klubu liczone są: 3 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców.
 - 5.11.** Punktacja ogólnopolska będzie opublikowana po zakończeniu zawodów we wszystkich OZP.
 - 5.12.** Wyróżnionych zostanie w klasyfikacji łącznej:
 - 10 najlepszych drużyn i ich trenerów.
 - 20 najlepszych zawodników (10 dziewcząt i 10 chłopców) – za wielobój.
 - 5.13.** Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
 - 5.14.** OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.
- 6.** Zgłoszenia do zawodów.
Według zasad generalnych.
- 7.** Wyniki zawodów.
- 7.1.** PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.
 - 7.2.** W ciągu 3 dni od zakończenia zawodów, winny wpłynąć do PZP wyniki i sprawozdania potwierdzone przez OZP, będące bezpośrednim organizatorem imprezy.
- 8.** Zasady finansowania.
Według zasad generalnych.
- 9.** Postanowienia końcowe.
Według zasad generalnych.

REGULAMIN GRAND PRIX – PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów

Według zasad generalnych

2. Kierownictwo zawodów – według zasad generalnych

3. Uczestnictwo

3.1. Według zasad generalnych

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14 lat i starsi

3.3. Na obiektach, w których prawdopodobna ilość osób startujących uniemożliwi bezpieczne i sprawne przeprowadzenie zawodów, dopuszcza się możliwość ograniczenia ilości startujących zawodników poprzez wprowadzenie minimów czasowych na podstawie rankingu. O ograniczeniu liczby startujących decyduje Prezydium Zarządu PZP.

4. Program zawodów

A I blok			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	400m st. zmiennym	2.	400m st. zmiennym
3.	50m st. dowolnym	4.	50m st. dowolnym
5.	200m st. klasycznym	6.	200m st. klasycznym
7.	100m st. motylkowym	8.	100m st. motylkowym
9.	50m st. grzbietowym	10.	50m st. grzbietowym
		11.	800m/1500 st. dowolnym M

B II blok			
12.	100m st. dowolnym	13.	100m st. dowolnym
14.	50m st. klasycznym	15.	50m st. klasycznym
16.	200m st. motylkowym	17.	200m st. motylkowym
18.	100m st. grzbietowym	19.	100m st. grzbietowym
20.	200m st. zmiennym	21.	200m st. zmiennym
22.	400m st. dowolnym	23.	400m st. dowolnym

C III blok			
24.	200m st. dowolnym	25.	200m st. dowolnym
26.	100m st. klasycznym	27.	100m st. klasycznym
28.	50m st. motylkowym	29.	50m st. motylkowym
30.	200m st. grzbietowym	31.	200m st. grzbietowym
32.	100m st. zmiennym	33.	100m st. zmiennym
34.	800m st. dowolnym		

5. Przepisy techniczne

5.1. Zawody rozgrywane są wg zasad generalnych.

5.2. Konkurencje 800m i 1500m stylem dowolnym M odbywają się wymiennie co runda (I edycja 800 a następna 1500m). Prezydium Zarządu PZP może przed rozpoczęciem edycji zawodów zdecydować o innej kolejności rozgrywania tych konkurencji.

5.3. Kierując się względami szkoleniowymi Prezydium Zarządu PZP może wyrazić zgodę na rozgrywanie dodatkowych konkurencji lecz na zasadzie PK. Wyniki uzyskane w tych dodatkowych konkurencjach nie są uwzględniane w punktacji Grand Prix.

5.4. Kolejność rozgrywania poszczególnych bloków ulega zmianie w każdej rundzie.

5.5. Zawody rozgrywane są systemem serii na czas – od najsilniejszej do najsłabszej.

5.6. Punktacja zawodów:

5.6.1. Podczas zawodów prowadzona jest punktacja open oraz punktacja w kategoriach wiekowych junior 17-18 lat, junior młodszy 16 lat, junior młodszy 15 lat, junior młodszy 14 lat, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn

5.6.2. Punktacja w poszczególnych rundach zawodów tworzona jest na podstawie sumy punktów za trzy najlepsze starty w dowolnej konkurencji wg tabeli FINA – zarówno w kat. open jak i w kategoriach wiekowych.

5.6.3. W poszczególnych rundach zawodów każdy zawodnik może punktować jednokrotnie. Do punktacji zaliczana będzie suma punktów za kolejne trójki najlepszych rezultatów (trzy najlepsze starty, trzy kolejne najlepsze starty itd.).

5.6.4. W całej edycji zawodów Grand Prix prowadzona jest punktacja Open oraz punktacje w kategoriach wiekowych junior 17-18 lat, junior młodszy 16 lat, junior młodszy 15 lat, junior młodszy 14 lat, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

5.6.5. Do punktacji końcowej całej edycji zarówno w kategorii open jak i w punktacjach poszczególnych kategorii wiekowych zalicza się 9 najlepszych startów z minimum czterech zawodów GP, w tym dwóch na pływalni 50m.

5.6.6. W klasyfikacji końcowej edycji Grand Prix zawodnicy są uwzględniani w kategoriach wiekowych odpowiednich do daty zakończenia cyklu zawodów (np. w zawodnik urodzony w roku 1998 kończy cykl Grand Prix 2013-2014 jako junior młodszy 16 lat) a na jego wynik mogą składać się punkty za starty w całej edycji, również te uzyskane przez niego jako przez 15 latka.

5.6.7. W klasyfikacji końcowej edycji nie są uwzględniani zawodnicy w kat. 14 lat (wiek w roku zakończenia cyklu zawodów Grand Prix).

5.6.8. W klasyfikacji końcowej edycji będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy wzięli udział w minimum czterech rundach zawodów, w tym dwóch na pływalni 50m (nie dotyczy absencji spowodowanej udziałem w reprezentacji Polski).

6. Zgłoszenia

Według zasad generalnych

7. Nagrody

7.1 Wszystkie nagrody finansowe przyznawane są zgodnie z załącznikiem do regulaminu uchwalanym przez PZP na każdą edycję zawodów.

7.2 Nagrody w poszczególnych rundach (zawodach):

7.2.1 w kategorii open nagradzanych jest 8 zawodniczek i 8 zawodników, którzy w trzech najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów wg tabeli

FINA zgodnie z pkt. 5.4.2– nagrody finansowe,

7.2.2 w każdej kategorii wiekowej nagradzany jest jeden zawodnik i jedna zawodniczka, którzy w trzech startach zgromadzili największą liczbę punktów FINA zgodnie z pkt. 5.4.2 – nagrody rzeczowe,

7.2.3 Każdy zawodnik może być nagradzany jednokrotnie zgodnie z punktem 5.4.3

7.3 Nagrody na zakończenie edycji zawodów:

7.3.1 w kategorii open nagradzanych jest 6 zawodniczek i 6 zawodników, za sumę punktów - 9 najlepszych wyników wg tabeli FINA w całej edycji zgodnie z pkt. 5.4.5– nagrody finansowe,

7.3.2 w każdej kategorii wiekowej nagradzany jest jeden zawodnik i jedna zawodniczka, za sumę punktów - 9 najlepszych wyników wg tabeli FINA w całej edycji zgodnie z pkt. 5.4.5 – pamiątkowe statuetki,

7.3.3 w końcowej klasyfikacji zawodnik może być nagradzany tylko raz,

7.3.4 nagrodzeni zostają trenerzy trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników – nagrody finansowe.

8. Zasady finansowania

Według zasad generalnych

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych

**REGULAMIN ZAWODÓW
POLSKA LIGA PŁYWACKA**
(w relacji okręgowych związków pływackich)

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Zawody odbędą się dwa razy w roku -

- I runda – kwiecień (piątek, sobota),
- II runda – październik (piątek, sobota).

1.2. Edycja zawodów obejmuje rok kalendarzowy.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 Uczestniczą reprezentacje okręgowych związków pływackich w liczbie max. 24 osób - łącznie kobiet i mężczyzn.

4. Program zawodów

I dzień – blok popołudniowy			
Kobiety		Mężczyźni	
1	50m stylem dowolnym	2	50m stylem dowolnym
3	200m stylem zmiennym	4	200m stylem zmiennym
5	100m stylem motylkowym	6	100m stylem motylkowym
7	200m stylem grzbietowym	8	200m stylem grzbietowym
9	50m stylem klasycznym	10	50m stylem klasycznym
11	400m stylem dowolnym	12	400m stylem dowolnym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
13	4 x 100m stylem dowolnym	14	4 x 100m stylem dowolnym

II dzień – blok poranny			
Kobiety		Mężczyźni	
15	50 m stylem motylkowym	16	50 m stylem motylkowym
17	200 m stylem klasycznym	18	200 m stylem klasycznym
19	100 m stylem zmiennym	20	100 m stylem zmiennym
21	100m stylem dowolnym	22	100m stylem dowolnym
23	50m stylem grzbietowym	24	50m stylem grzbietowym
25	800m stylem dowolnym	26	800m stylem dowolnym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
27	4 x 100m stylem zmiennym	28	4 x 100m stylem zmiennym

II dzień – blok popołudniowy			
Kobiety		Mężczyźni	
29.	4 x 50m stylem dowolnym mix		
30	100m stylem grzbietowym	31	100m stylem grzbietowym
32	200m stylem dowolnym	33	200m stylem dowolnym
34	200m stylem motylkowym	35	200m stylem motylkowym
36	100m stylem klasycznym	37	100m stylem klasycznym
38	400m stylem zmiennym	39	400m stylem zmiennym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
40	4 x 50m stylem zmiennym mix		

5. Przepisy techniczne:

- 5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25m.
- 5.2 Zawody przeprowadzane będą seriami na czas od najsłabszej do najsilniejszej.
- 5.2 Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie zweryfikowanych czasów zgłoszenia.
- 5.3 Każdy OZP może zgłosić do każdej konkurencji indywidualnej dowolną liczbę zawodników ale punkty zdobywa dwóch najlepszych. Do każdej konkurencji sztafetowej każdy OZP może zgłosić max. dwa zespoły sztafetowe ale do klasyfikacji drużynowej punkty zdobywa jeden.
- 5.4 Zawodnicy mają prawo startu w dziewięciu konkurencjach indywidualnych i sztafetowych łącznie.

6. Punktacja:

- 6.1 Podczas zawodów prowadzona będzie punktacja drużynowa.
- 6.2 W punktacji drużynowej o kolejności zadecyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danego OZP za miejsca w konkurencjach indywidualnych (wyniki dwóch najlepszych zawodników z każdego OZP w konkurencji) i sztafetowych (wynik najlepszej sztafety z danego OZP w danej konkurencji).
- 6.3 Punkty za miejsca w konkurencjach indywidualnych będą przyznawane wg klucza –
 - I m – liczba uczestniczących OZP x 2 + 1 pkt
 - II m - liczba uczestniczących OZP x 2 - 1 pkt.
 - III m - liczba uczestniczących OZP x 2 - 2 pkt.
 - kolejne miejsca „-1 pkt”.
- 6.4 W konkurencjach sztafetowych punkty przyznawane są w podwójnej ilości. Sztafety mix punktują tylko w klasyfikacji łącznej.
- 6.5 Prowadzona jest oddzielna klasyfikacja drużynowa dla kobiet i mężczyzn oraz punktacja łączna.

7. Nagrody.

- 7.1 Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej kobiet, mężczyzn i klasyfikacji łącznej.
- 7.2 Nagrody indywidualne dla sześciu zawodników i sześciu zawodniczek za sumę punktów zdobytych we wszystkich startach. Punkty zdobyte w konkurencjach sztafetowych przydzielane są w wysokości $\frac{1}{4}$ dla poszczególnych uczestników zespołów sztafetowych.

8. Zasady finansowania.

- 8.1 Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.
- 8.2 Koszty pobytu pokrywają jednostki delegujące.
- 8.3 Opłatę startową, w wysokości określonej w Taryfikatorze Opłat PZP na dany rok pokrywają jednostki delegujące - OZP.

9. Postanowienia końcowe.

Wg zasad generalnych

REGULAMIN LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 1.1. Według zasad generalnych
 - 1.2. Zawody odbędą się dwa razy w roku /na pływalni 25m i 50m/.
 - 1.3. Edycja zawodów obejmuje rok szkolny.
2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
Startują zawodnicy - uczniowie Szkół Mistrzostwa Sportowego.
4. Program zawodów

I dzień – blok popołudniowy			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	200 m st. dowolnym	8.	200 m st. dowolnym
9.	200 m st. grzbietowym	10.	200 m st. grzbietowym
11.	400 m st. zmiennym	12.	400 m st. zmiennym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
13.	4x200 m st. dowolnym	14.	4x200 m st. dowolnym
II dzień – blok poranny			
Kobiety		Mężczyźni	
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	50 m st. grzbietowym	18.	50 m st. grzbietowym
19.	400 m st. dowolnym	20.	400 m st. dowolnym
21.	200 m st. klasycznym	22.	200 m st. klasycznym
23.	200 m st. zmiennym	24.	200 m st. zmiennym
Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet			
25.	4x100 m st. dowolnym	26.	4x100 m st. dowolnym
II dzień – blok popołudniowy			
Kobiety		Mężczyźni	
27.	8 x 50m stylem dowolnym mix		
28.	200 m st. motylkowym	29.	200 m st. motylkowym
30.	100 m st. dowolnym	31.	100 m st. dowolnym
32.	100 m st. grzbietowym	33.	100 m st. grzbietowym
34.	100 m st. klasycznym	35.	100 m st. klasycznym
36.	800 m st. dowolnym	37.	1500 m st. dowolnym
38.	4x100 m st. zmiennym	39.	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne:

- 5.1 Zawody przeprowadzane będą seriami na czas od najsłabszej do najsilniejszej.
- 5.2 Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie zweryfikowanych czasów zgłoszenia.
- 5.3 Każda szkoła może zgłosić do każdej konkurencji indywidualnej dowolną liczbę zawodników ale punkty zdobywa dwóch najlepszych. Do każdej konkurencji sztafetowej każda szkoła może zgłosić jeden zespół sztafetowy.
- 5.4 Zawodnicy mają prawo startu w czterech konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.
- 5.5 Sztafeta 8 x 50 m st. dowolnym jest punktowana i wliczana do punktacji ogólnej. Uczestniczą w niej 4 K i 4 M –naprzemiennie zaczynając od K.

6. Punktacja:

- 6.1 Podczas zawodów prowadzona będzie punktacja indywidualna i drużynowa.
- 6.2 W punktacji indywidualnej o wyniku zawodnika decydować będzie suma punktów wg tabeli wielobojowej FINA z dwóch startów w następujących blokach konkurencji:

Blok	Styl	Dystans
1.	Dowolny (sprint)	50, 100, 200
2.	Dowolny (dystans)	400, 800 K/ 1500 M
3.	Motylkowy	50, 100, 200
4.	Grzbietowy	50, 100, 200
5.	Klasyczny	50, 100, 200
6.	Zmienny	200, 400

- 6.3 W punktacji drużynowej o kolejności zadecyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danej szkoły za miejsca w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych.
- 6.4 Punkty za miejsca w konkurencjach indywidualnych będą przyznawane wg klucza –
 - I m – liczba zgłoszonych szkół x 2 + 1 pkt
 - II m - liczba zgłoszonych szkół x 2 - 1 pkt.
 - III m - liczba zgłoszonych szkół x 2 - 2 pkt.
 - kolejne miejsca „-1 pkt”.
- 6.5 W konkurencjach sztafetowych punkty przyznawane są w podwójne ilości.
- 6.6 Klasyfikacja końcowa Ligi Szkół Mistrzostwa Sportowego za dany sezon obejmuje sumę punktów uzyskanych w I i II rundzie zawodów.

7. Nagrody.

- 7.1 W klasyfikacji drużynowej nagrodzone zostaną pucharami trzy pierwsze szkoły w klasyfikacji łącznej za dwie rundy.
- 7.2 W punktacji indywidualnej nagrodzeni zostaną, oddzielnie w każdej rundzie, zawodnicy i zawodniczki zajmujący miejsca I – III w blokach konkurencji wymienionych w p. 6.2.

8. Zasady finansowania.

8.1 Koszty organizacyjne pokrywa szkoła - gospodarz zawodów.

8.2 Koszty pobytu pokrywają zainteresowane szkoły.

8.3 Opłatę startową, w wysokości określonej w Taryfikatorze Opłat PZP na dany rok pokrywają zainteresowane szkoły.

9. Postanowienia końcowe.

- Wg zasad generalnych

- Podczas odprawy technicznej można wykreślić zawodnika zgłoszonego w regulaminowym terminie i wpisać jego miejsce w tej samej konkurencji innego zawodnika reprezentującego tę samą szkołę.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SZKÓŁ SPORTOWYCH W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów:

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo:

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 W zawodach mają prawo startu zawodnicy-uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów

4. Program zawodów:

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	200 m st. dowolnym	2.	200 m st. dowolnym
3.	100 m st. klasycznym	4.	100 m st. klasycznym
5.	200 m st. grzbietowym	6.	200 m st. grzbietowym
7.	200 m st. zmiennym	8.	200 m st. zmiennym
9.	50 m st. dowolnym	10.	50 m st. dowolnym
11.	8 x 100 m zmiennym 4 K + 4 M		
II dzień			
12.	100 m st. dowolnym	13.	100 m st. dowolnym
14.	200 m st. klasycznym	15.	200 m st. klasycznym
16.	100 m st. grzbietowym	17.	100 m st. grzbietowym
18.	100 m st. motylkowym	19.	100 m st. motylkowym
20.	4x100 m st. dowolnym	21.	4x100 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne:

5.1. Zawody rozgrywane są na pływalni 25 m,

5.2. Pomiar elektroniczny.

5.3. Zawody przeprowadzone są systemem eliminacji i finałów. Rozgrywane są finały „A” i „B”

5.4. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnie i sztafecie dziennie.

5.5. Prowadzona jest oddzielna punktacja w kategorii szkół podstawowych i gimnazjów

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania:

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU
WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ
W PŁYWANIU**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. Startują zawodnicy 14-letni i starsi.

4. Program zawodów.

Kobiety		Mężczyźni	
1.	400 m st. zmiennym	2.	400 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Według zasad generalnych.

5.2. Zawody przeprowadzone zostaną OZP seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

5.3. Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia.

5.4. PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

9.1. Według zasad generalnych.

9.2. Sprawdian może być rozgrywany w ramach innej imprezy organizowanej przez OZP.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11-12 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Startują zawodnicy 11 i 12-letni.

4. Program zawodów.

Dziewczęta		Chłopcy	
1.	200 m st. zmiennym 11,12 lat	2.	200 m st. zmiennym 11,12 lat
3.	400 m st. dowolnym 11 lat	4.	400 m st. dowolnym 11 lat
5.	800 m st. dowolnym 12 lat	6.	800 m st. dowolnym 12 lat

UWAGA! Dopuszcza się rozgrywanie zawodów oddzielnie dla każdej kategorii wiekowej. Należy zachować numeracje konkurencji zgodną z programem zawodów.

5. Przepisy techniczne.

5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

5.2 Zawody przeprowadzane seriami na czas.

5.3 Wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do PZP w terminie 7 dni od weryfikacji.

5.4 Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

5.5 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

5.6 PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

9.1. Według zasad generalnych.

9.2. Sprawdzian może być rozgrywany w ramach innej imprezy organizowanej przez OZP.

REGULAMIN MISTRZOSTW OKRĘGÓW W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. OZP mogą dopuścić do startów młodszych zawodników, o ile zostanie to umieszczone w regulaminie zawodów.

4. Program zawodów.

I blok			
Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	200 m st. dowolnym	8.	200 m st. dowolnym
9.	200 m st. grzbietowym	10.	200 m st. grzbietowym
11.	400 m st. zmiennym	12.	400 m st. zmiennym
13.	4x100 m st. dowolnym	14.	4x100 m st. dowolnym
II blok			
Kobiety		Mężczyźni	
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	50 m st. grzbietowym	18.	50 m st. grzbietowym
19.	400 m st. dowolnym	20.	400 m st. dowolnym
21.	200 m st. klasycznym	22.	200 m st. klasycznym
23.	200 m st. zmiennym	24.	200 m st. zmiennym
25.	4x100 m st. zmiennym	26.	4x100 m st. zmiennym
III blok			
Kobiety		Mężczyźni	
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	100 m st. dowolnym	30.	100 m st. dowolnym
31.	100 m st. grzbietowym	32.	100 m st. grzbietowym
33.	100 m st. klasycznym	34.	100 m st. klasycznym
35.	100 m st. zmiennym /pt. 25 m/	36.	100 m st. zmiennym /pt.25 m/
37.	800 m st. dowolnym	38.	800 m st. dowolnym
		39.	1500 m st. dowolnym
40.	4x50 m st. dowolnym mix	41.	4x50 m st. dowolnym mix

5. Przepisy techniczne.

5.1. Mistrzostwa okręgu mogą być przeprowadzane na pływalni 25 m lub 50 m.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem seriami na czas. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.3 Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, zawodnicy 16 letni i młodsi mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.